

The book was found

Vivir Una Vida Sana Con Dolor Crónico (Spanish Edition)



Synopsis

This is a culturally sensitive Spanish translation of *Living a Healthy Life with Chronic Pain*. Chronic pain includes many types of conditions from a variety of causes. This book is designed to help those suffering from chronic pain learn to better manage pain so they can get on with living a satisfying, fulfilling life. This resource stresses four concepts: each person with chronic pain is unique, and there is no one treatment or approach that is right for everybody; there are many things people with chronic pain can do to feel better and become more active and involved in life; with knowledge and experimentation, each individual is the best judge of which self-management tools and techniques are best for him or her; and, the responsibility for managing chronic pain on a daily basis rests with the individual and no one else. Acknowledging that overcoming chronic pain is a daily challenge, this workbook provides readers with the tools to overcome that test. A *Moving Easy Program* CD, which offers a set of easy-to-follow exercises that can be performed at home, is also included.

Book Information

Paperback: 424 pages

Publisher: Bull Publishing Company (September 1, 2016)

Language: Spanish

ISBN-10: 1936693976

ISBN-13: 978-1936693979

Product Dimensions: 8.5 x 1 x 10.9 inches

Shipping Weight: 2.2 pounds (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: Be the first to review this item

Best Sellers Rank: #2,006,412 in Books (See Top 100 in Books) #25 in Books > Libros en espaÃ±ol > Medicina > Enfermedades #158 in Books > Libros en espaÃ±ol > Salud, mente y cuerpo > Desordenes y Enfermedades #218 in Books > Health, Fitness & Dieting > Diseases & Physical Ailments > Chronic Pain

[Download to continue reading...](#)

Vivir una vida sana con dolor crÃ³nico (Spanish Edition) El diario de mi detox: Una guÃ­a prÃ¡ctica para llevar una vida sana, tener mÃ¡s vitalidad y de paso, Â¡perder peso! (Spanish Edition) AlimentaciÃ³n Ayurveda. Para una vida sana, plena y feliz (Spanish Edition) Comida Casera y Natural para Perros: Una opciÃ³n Sana, Nutritiva y Deliciosa (Spanish Edition) 8 pasos para una espalda sin dolor: Recuerde cuando no dolÃ­a (Spanish Edition) AsÃ­- de sana, asÃ­- de simple: Mi fÃ³rmula para que te veas, te sientas y vivas mejor (Spanish Edition) Vivir con integridad y

sabiduría: Persigue los valores que la sociedad ha perdido (Spanish Edition) Borrar El Estrés y El Dolor Al Instante (Spanish Edition) Adiós al Dolor: De la Conciencia Ordinaria a la Conciencia Iluminada (Spanish Edition) Terapia de puntos de activación para el dolor miofascial: La práctica de saber dónde palpar (Spanish Edition) DEL DOLOR AL KREMLIN (Spanish Edition) Vivir o Sobrevivir: Psicología conductual cognitiva transpersonal (Spanish Edition) Vivir entre sombras: No todo es lo que parece (Spanish Edition) Primero lo Primero: Vivir, amar, aprender, dejar un legado (First Things First Spanish Edition) Planee a sus 30's, asegure sus 60's: Cómo mantener la riqueza en sus años dorados y vivir a tope en su jubilación (Finanzas Personales, Planificación Financiera, ... Dinero y Jubilación nº 1) (Spanish Edition) Ágilmente [Agilely]: Aprende cómo funciona tu cerebro para potenciar tu creatividad y vivir mejor [Learn How Your Brain Functions to Enhance Your Creativity and Live Better] GANA DINERO CON EL FUTBOL SOCCER: Cómo Ganar Dinero Online con tu pasión por el Fútbol Soccer y con una simple Laptop e Internet! (Spanish Edition) Cómo Ganar Dinero con : Una guía profesional para ganar dinero con mediante su programa de Afiliados. (Spanish Edition) Comentario bíblico con aplicación NVI 2 Corintios: Del texto bíblico a una aplicación contemporánea (Comentarios bíblicos con aplicación NVI) (Spanish Edition) Las locas aventuras de un culero en la Villa de Madrid: Una novela de humor delirante con una apasionante final Barça-Real Madrid (Spanish Edition)

[Dmca](#)